

«PAIX ROUES JEUX»

Pourquoi ce jeu de mots ?

Simplement parce que nous sommes allés rouler «*sur le terrain de jeux d'entraînement cycliste*» de Solange et Georges, et nous avons pu circuler sur des routes paisibles et surtout, peu fréquentées !!!

Merci encore à vous deux de nous avoir fait découvrir La Dombes, cette région aux mille étangs qui porte en effet bien son nom.

Notre sortie vélo nous a permis de côtoyer et d'admirer les sites de l'Abbaye Notre Dame Des Dombes, le Château en briques du Montellier, celui de Joyeux, Le Plantay, Versailleux, Saint-Nizier le Désert, etc.

Les explications et détails ont été fournis par Solange tout au long de cette randonnée.

Après ce circuit magnifique, il était temps de nous ravitailler. Comme on dit : *après l'effort, le réconfort !!!*

Solange et Georges nous ont dégotté un restaurant tenu par un jeune couple fort sympathique. Après un kir en guise d'apéritif, les choses sérieuses ont commencé : pierrade pour les uns, tête de veau pour les autres.

Il fallait ensuite éliminer les calories prises pendant le repas.

Sous la houlette de Solange et de Georges, nous sommes allés visiter la cité médiévale de Pérouges.

Après une splendide «balade-découverte» dans les ruelles (attention aux pavés !!!), il était temps de nous quitter et de repartir chacun dans nos départements respectifs.

Nous avons passé une excellente journée *Cyclotouristique*, gastronomique et instructive.

Bravo encore pour l'organisation de l'Ain !!! A refaire (peut-être sur 3 jours ?????)

Brigitte et Jean-Marc Lameyse