

Semaine au COUX et BIGAROQUE (Dordogne) 21-28 mai 2006

Nous avons rendez-vous au camping La Faval et à l'hôtel du Petit Chaperon Rouge dimanche 21 mai.

Les organisateurs étaient arrivés la veille. Deux participants ont rallié le camping samedi à toute vitesse de peur d'être en retard et se sont aperçus à 20 km de l'arrivée qu'ils étaient en avance d'un jour, ils arrivaient tout droit de Normandie ! Les 82 participants se sont installés à l'hôtel pour les uns, au camping pour les autres en mobile-home, caravane, camping-car et même en tente pour Carlo qui avait rejoint les lieux à vélo.

La réunion du premier soir nous a permis de retrouver les amis et de faire connaissance avec quelques nouveaux adhérents du Demi-Siècle, ambiance chaleureuse réchauffée encore par le «castagnou» (c'est comme ça qu'on appelle ce breuvage chez moi, en Ardèche).

Nombreux étaient ceux qui avaient choisi de manger le soir au Petit Chaperon Rouge et ne l'ont pas regretté, repas succulents, variés et copieux mijotés et servis par une équipe familiale on ne peut plus agréable et sympathique. Heureusement, la météo nous a permis de pédaler tous les jours, nous évitant ainsi de ramener, en souvenir, trop de kilos superflus !

Nous avons sillonné toute la région par de petites routes parfois difficiles à trouver, nous avons alors regretté de ne pas avoir de GPS sur les vélos.

Les parcours bien étudiés par notre ami périgourdin, Bernard GÉRAUD (et le Secrétariat) nous ont fait découvrir toutes les richesses du Périgord Noir, il fallait souvent grimper pour y accéder, souvenez-vous : Domme, Montferrand, Calès ... Chaque jour deux parcours étaient proposés, le «grand» de 80 à 95 km et un plus petit de 50 à 70 km.



Départ matinal du camping

Photo Ginette BERGER (63)

Lundi : vallée de la Vézère, cités troglodytes, châteaux et préhistoire étaient au menu.

Mardi : nous avons rendez-vous avec les plus belles bastides.

Mercredi : direction Sarlat-la-Canèda, capitale du Périgord Noir. Sur le parcours nous avons encore pu admirer de beaux châteaux et de belles bastides sans oublier les églises et demeures anciennes.

Jedi : c'était en principe jour de repos, certains ne pouvant pas se passer des vélos ont roulé soit dans le coin, soit avec une approche voiture pour aller à Rocamadour, d'autres ont préféré le tourisme motorisé, d'autres encore se sont regroupés au camping pour une grillade-partie !



Domme

Photo Nicole

Vendredi : la vallée de la Dordogne était au programme avec bastides, églises, châteaux, abbaye. Le musée du vélocipède à Cadouin nous a fait remonter, à travers de fantastiques machines, jusqu' à la naissance de la draisienne. Beaucoup de choses à visiter pour celui qui veut flâner.

Samedi : c'est déjà le dernier jour, nous repartons vers le confluent de la Dordogne et de la Vézère, quelques beaux villages sont encore à visiter, des odeurs agréables de fraises venant des serres viennent exciter nos papilles, la dernière montée au village de Calès nous amène sur les traces d'un mariage Périgourdin.

Nous avons découvert ou redécouvert cette magnifique région, ses paysages verdoyants, ses forêts, sa gastronomie (truffes, fraises, noix, foie gras, confits, vin ...), et fait un grand plongeon dans le passé pour aller vers l'homme de Cromagnon.

Une semaine, c'est bien court pour tout visiter !

Nicole ASTOL

PÉRIGORD mot magique qui évoque foie gras, truffes, confits, toute une gastronomie typique du Périgord Noir associée aux charmes des vins de Monbazillac et autre Bergerac du Périgord Pourpre.

Mais le Périgord c'est aussi ses falaises et ses grottes peuplées des souvenirs de nos lointains ancêtres : la vallée de la Vézère, berceau de la Préhistoire, Les Eyzies, Rouffignac, Lascaux, autant de noms et de lieux qui nous remontent très loin dans le temps.

Question montées et remontées d'ailleurs, les cyclos ont été servis à souhait tout au long des différents circuits où la succession de «petites côtes» faisait grimper l'altimètre en même temps que le thermomètre !...

Au long de la journée, de vallées en plateaux, le menu était copieux presque autant que celui que nous concoctait le soir le chef du Petit Chaperon Rouge.

En résumé une semaine inoubliable en Périgord aussi bien du côté touristique, sportif et gastronomique (non ce n'est pas incompatible, au contraire...), que du côté ambiance avec le plaisir de retrouver les copains ou d'en connaître de nouveaux.

Solange