

Les Cyclos du Demi-Siècle en séjour à St Cyr/Mer

Pour le premier séjour de l'année le soleil est au rendez-vous. Après avoir enfin trouvé leur gîte les cyclos sont séduits par le site mais inquiets pour la côte qui y conduit et qu'il faudra franchir chaque soir.

Dimanche.

Nous nous dirigeons vers la splendide « route des Crêtes », du Cap Canaille nous redescendons sur Cassis. La pente est abrupte, 18% par endroit et comme par hasard nous croisons René qui effectue le circuit à l'envers. Mais que faisait-il dans cette galère ? Le retour par Aubagne, puis le col de l'Ange et le Camp du Castellet s'avère moins pentus.



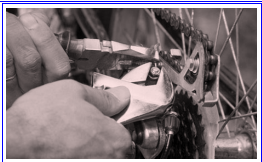
Lundi.

Nous longeons le bord de mer. La pente est sévère pour sortir de St Cyr (Les Lecques) en direction du camping Ste Thérèse et surtout lorsqu'on ne dispose plus que de 3 pignons.

Après Bandol et Sanary nous nous dirigeons vers cap Gaou puis demi-tour en direction de Notre Dame De Mai. Cette bonne dame est d'un accès très difficile surtout dans le dernier kilomètre, mais rien ne décourage nos amis cyclos. On se croirait au paradis une fois là-haut tant le panorama est à couper le souffle.

Le retour s'effectue par La Seyne/Mer, les gorges d'Ollioules. Ensuite la montée sur Le Castellet est longue mais régulière. Puis nous empruntons une route agréable et régulière qui nous ramène à St Cyr.

Mardi.



Mon problème technique est résolu grâce à l'efficacité d'un vélociste « 100% vélo au Bausset ». Nous nous dirigeons vers Toulon pour atteindre le pied du Mont Faron. Là il vaut mieux avoir de petits braquets car la montée sur 5 km est très exigeante.

Heureusement, par bonheur, nos efforts sont récompensés par une magnifique sur la rade de Toulon.

Au retour nous apprécions le calme du joli Col de Garde après l'agitation urbaine.

Mercredi.

Journée touristique sans vélo.

Le matin, visite du musée Tauroentum, une ancienne villa gallo-romaine.

L'après midi, une balade en bateau dans les merveilleuses Calanque de Cassis et Marseille.

Merci aux organisateurs pour cette journée inoubliable.

Jeudi.

Nous partons plein d'entrain pour le massif de la Ste Baume. Une fois le col de l'Ange franchi nous prenons la direction de Gémenos. Hélas dans notre groupe une chute se produit suite à l'accrochage entre Louis et Michèle. Il n'est pas constaté de fractures mais des blessures qui ont nécessité les soins d'une jolie pharmacienne et une visite chez un médecin. Les blessés sont gentiment rentrés à St Cyr à vélo. Pour la petite histoire ils ont récupéré une « brebis égarée ».

Vendredi.

Un parcours en bord de mer est prévu mais nous préférons repartir sur le massif de la Ste Baume (que nous avons raté la veille) et le magnifique col de l'Espigoulier .

Il est à noter l'absence de notre sympathique photographe qui a eu une panne d'oreiller pour ce dernier jour.

Le soir, le village vacances avait mis les petits plats dans les grands avec sangria et paella.



Tous les soirs de la semaine des animations agréables étaient prévues avec un animateur au top, en sus nous avions les nôtres : Jean-Pierre, Johnny (Joseph) et Yves.

Merci à tous les bénévoles qui nous permettent de passer d'aussi agréables séjours.